

TABLE 1: End-Of-Dive Lettergroup

START DEPTH		TABLE 1 - END-OF-DIVE LETTER GROUP											
M	FEET	00 MAXIMUM DIVE TIME (MDT)						00 DIVE TIME REQUIRING DECOMPRESSION 00 NO. MINUTES REQUIRED AT 15' STOP (5M)					
		5	15	25	30	40	50	70	80	100	110	130	150
12	40 >	5	15	25	30	40	50	70	80	100	110	130	150
15	50 >		10	15	25	30	40	50	60	70	80		100
18	60 >		10	15	20	25	30	40	50	55	60		80
21	70 >		5	10	15	20	30	35	40	45	50	60	70
24	80 >		5	10	15	20	25	30	35	40	50	60	70
27	90 >		5	10	12	15	20	25	30	35	40	50	60
30	100 :		5	7	10	15	20	25	30	35	40	50	60
33	110 :		5	10	13	15	20	25	30	35	40	50	60
36	120 :		5	10	12	15	20	25	30	35	40	50	60
40	130 :		5	8	10	15	20	25	30	35	40	50	60
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

Tabel 1 – Einde duik Letter Groep geeft je een Letter Groep toekenning aan het einde van je duik (figuur 5-8). Deze tabel geeft je ook de Maximale Duik Tijd (Maximum Dive Time **MDT**) informatie voor dieptes van 12 meter tot 39 meter (40 feet tot 130 feet). De **MDT**'s zijn rood omcirkelde nummers.

1. De tabel is gemaakt met de dieptes in kolommen aan de linkerkant van de tabel en de tijden voor elke diepte in rijen overdwars van de tabel. Om je Letter Groep te vinden gebruik de volgende stappen:
2. Neem de diepste diepte die je bereikt heb tijdens je duik en rond dit af naar de volgende grotere diepte die je vindt in Tabel 1. Bijv., als je diepste diepte van je duik 22,5 meter (75 feet) was, rond dit getal af naar 24 meter (80 feet).
3. Zoek de rij die overeenkomt met je diepste diepte.
4. Volg de rij overdwars totdat je de kolom vindt die je totale tijd van je duik weergeeft. Mogelijk zul je de totale tijd van je duik moeten afronden tot de volgende groter tijd in de tabel. Bijv., als de totale tijd voor je duik naar 22.5 meter (75 feet) 26 minuten was, moet je de tijd afronden tot 30 minuten.
5. Volg de kolom met de totale tijd van jou duik (je afgeronde tijd) naar beneden tot je een letter bereikt. Dit is jou Letter Groep voor de duik naar 22,5 meter (75 feet) van 26 minuten, welke afgerond is naar 24 meter (80 feet) en 30 minuten, is G.

TABLE 2: Surface Interval Time

NEW GROUP	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
A	24:00 0:10	24:00 3:21	24:00 4:50	24:00 5:49	24:00 6:35	24:00 7:06	24:00 7:36	24:00 8:00	24:00 8:22	24:00 8:51	24:00 8:59	24:00 9:13
B		3:20 0:10	4:49 1:40	5:48 2:39	6:34 3:25	7:05 3:58	7:35 4:26	7:59 4:50	8:21 5:13	8:50 5:41	8:58 5:49	9:12 6:03
C			1:39 0:10	2:38 1:10	3:24 1:58	3:57 2:29	4:25 2:59	4:49 3:21	5:12 3:44	5:40 4:03	5:48 4:20	6:02 4:36
D				1:09 0:10	1:57 0:55	2:28 1:30	2:58 2:00	3:20 2:24	3:43 2:45	4:02 3:05	4:19 3:22	4:35 3:37
E					0:54 0:10	1:29 0:46	1:59 1:16	2:23 1:42	2:44 2:03	3:04 2:21	3:21 2:39	3:36 2:54
F						0:45 0:10	1:15 0:41	1:41 1:07	2:02 1:30	2:20 1:48	2:38 2:04	2:53 2:20
G							0:40 0:10	1:06 0:37	1:29 1:00	1:47 1:20	2:03 1:36	2:19 1:50
H								0:36 0:10	0:59 0:34	1:19 0:55	1:35 1:12	1:49 1:26
I									0:33 0:10	0:54 0:32	1:11 0:50	1:25 1:05
J										0:31 0:10	0:49 0:28	1:04 0:45
K											0:28 0:10	0:45 0:27
L												0:26 0:10

TABLE 2 - SURFACE INTERVAL TIME (SIT) TABLE

TIME RANGES IN HOURS : MINUTES

© 2002 NICEDIVE (REV1.01)

ACTUAL DIVE TIME SHOULD NOT EXCEED THIS NUMBER

Hoe langer je aan de oppervlakte blijft tussen twee duiken, hoe meer je het teveel aan Stikstof kwijtraakt. Tabel 2 – Oppervlakte Interval Tijd (Surface Interval Time **SIT**) Tabel geeft je krediet voor de vermindering van Stikstof door verandering van de Letter Groep. Tabel 2 bestaat uit blokken met twee nummers. De nummers zijn weergegeven als uren en minuten. Het onderste nummer in het blok is de minimum Oppervlakte Interval Tijd (Surface Interval Time **SIT**) voor een specifieke groep en het bovenste nummer is de maximale **SIT** voor een specifieke groep.

Om je nieuwe Letter Groep te vinden gebaseerd op je **SIT**, gebruik de volgende stappen:

1. Kijk in de breedte over de bovenste regel van de tabel totdat je de Letter Groep komt die je had aan het einde van je vorige duik. Bijv., je had een Letter Groep G.
2. Ga naar beneden in de kolom totdat je een blok vindt met jou **SIT** waarde. Bijv., je bent 3 uur uit het water. Het blok waarin de 3 uur **SIT** past is die met een start tijd van 2.59 uur en eindigt met 4.25 uur.
3. Schuif links over de rij met jou corresponderende blok totdat je een andere letter tegenkomt. Bijv., als je een Letter Groep van G had en je bent 3 uur uit het water, krijg je een nieuwe Letter Groep C.

Merk op dat de maximum tijd in deze tabel 24 uur is. Alle Stikstof is verondersteld uit je lichaam te zijn verdwenen na 24 uur aan de oppervlakte te zijn. Daarom, wordt een duik na 24 uur aan de oppervlakte te zijn geweest niet als herhalingsduik gerekend.

TABLE 3: Repetitive Dive Timetable

M.	12	15	18	21	24	27	30	33	36	40	NEW
FT.	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	GROUP
	7	6	5	4	4	3	3	3	3	3	
	123	74	50	41	31	22	19	12	9	5	◀ A
	17	13	11	9	8	7	7	6	6	6	◀ B
	113	67	44	36	27	18	15	9	6		◀ C
	25	21	17	15	13	11	10	10	9	8	
	105	59	38	30	22	14	12	5			◀ D
	37	29	24	20	18	16	14	13	12	11	
	93	51	31	25	17	9	8				◀ E
	49	38	30	26	23	20	18	16	15	13	
	81	42	25	19	12	5	4				◀ F
	61	47	36	31	28	24	22	20	18	16	
	69	33	19	14	7						◀ G
	73	56	44	37	32	29	26	24	21	19	
	57	24	11	8							◀ H
	87	66	52	43	38	33	30	27	25	22	
	43	14									◀ I
	101	76	61	50	43	38	34	31	28	25	
	29	4									◀ J
	116	87	70	57	48	43	38	AVOID REPETITIVE DIVES OVER 100 FEET			◀ K
	14										◀ L
	138	99	79	64	54	47					
	161	111	88	72	61	53					

TABLE 3 - REPETITIVE DIVE TIMETABLE

00 LIGHT FACE NUMBERS ARE RESIDUAL NITROGEN TIMES (RNT)
00 BOLD FACE NUMBERS ARE ADJUSTED MAXIMUM DIVE TIMES (AMDT)

Tabel 3 – Herhalingsduik Tijdtabel (Repetitive Dive Timetable) voorziet je in een Aangepaste Maximale Duiktijd (Adjusted Maximum Dive Time **AMDT**) voor je volgende duik en je Rest Stikstof Tijd (Residual Nitrogen Time **RNT**) gebaseerd op jou huidige Letter Groep. Je gebruikt deze tabel twee keer voor elke herhalingsduik. Eerst, je gebruikt de tabel om je **AMDT** te vinden als een duik pland. Vervolgens, je gebruikt de tabel om je **RNT** te vinden nadat je je duik gemaakt hebt. Je telt je **RNT** op bij je Werkelijk Duik Tijd (Actual Dive Time **ADT**) om je Totale Stikstof Tijd te vinden.

De tabel is gemaakt met diepte van 12 meter tot 39 meter (40 feet to 130 feet) met kolommen dwars en Letter Groepen in rijen naar beneden over de tabel. Het bovenste nummer is de **RNT** die overeenkomt met elke diepte en Letter Groep. Het onderste, rode nummer is de **AMDT** voor elke diepte en Letter Groep.

Gebruik de volgende stappen om je **AMDT** te vinden bij het plannen van een herhalingsduik:

1. Zoek je nieuwe Letter Groep, gebaseerd op je **SIT**, in de kolom aan de rechterkant van de Tabel. Bijv., je hebt een nieuwe Letter Groep C.
2. Zoek langs de regel die overeenkomt met jou Letter Groep totdat je aan de kolom komt die jou gewenste diepte van de duik weergeeft. Bijv., je wilt duiken naar een diepte van 15 meter (50 feet).
3. Kijk naar het onderste nummer om je **AMDT** te vinden. Bijv., met een Letter Groep C, kan je een duik maken naar 15 meter van maximaal 59 minuten.

TABLE 3: Repetitive Dive Timetable vervolg

Gebruik de volgende stappen om je **TNT** te vinden na je herhalingsduik:

1. Zoek je nieuwe Letter Groep, op basis van je **SIT**, in de kolom op de rechterzijde van de tabel. Bijv., je hebt een nieuwe Letter Groep "C"
 2. Ga langs de regel die overeenkomt met jou Letter Groep totdat je bij de kolom komt met het diepste punt tijdens je duik. Bijv., je bent naar 14 meter (47 feet) geweest, wat je afrond naar 15 meter (50 feet).
 3. Lees het bovenste getal in het blokje, Dit is je **RNT**. Bijv., de **RNT** voor een duik naar 15 meter (50 feet) voor Letter Groep C is 21 minuten.
 4. Tel de **RNT** op bij je **ADT** om je **TNT** te vinden. Bijv., als je **ADT** 35 minuten was, moet je de **RNT** van 21 minuten van stap 3 er bijtellen om de **TNT** van 56 minuten te krijgen.
 5. Merk op: dat de **AMDT**'s en **RNT**'s in elk blokje bijelkaar opgeteld gelijk is aan het omcirkelde **MDT** voor elke voorkomende diepte in Tabel 1.
-