



Medische verklaring

Dit gedeelte zorgvuldig doorlezen voordat je het ondertekent.

In deze verklaring word je geïnformeerd over de mogelijke gevaren van het duiken met perslucht en over het gedrag dat tijdens een duikopleiding van je verwacht wordt. Deze verklaring dien je te ondertekenen voordat je aan de duikopleiding gaat beginnen. De duikopleiding wordt gegeven door:

Duikschool: DiveLife©
Instructeur: Wernard F. Griffioen
Plaats: Almelo
Land: Nederland

Lees en bespreek deze verklaring zorgvuldig voordat je hem ondertekent. Je moet de medische verklaring, waarvan ook de "medische geschiedenis" deel uitmaakt, volledig invullen en ondertekenen om aan de duikopleiding te kunnen deelnemen. Indien je minderjarig bent, moet één van de ouder/verzorgers de verklaring mede ondertekenen. Duiken is opwindend en inspannend. Als je alle vaardigheden beheerst en de juiste technieken gebruikt, is duiken veilig. Neem je niet de voorgeschreven veiligheidsprocedures in acht, dan bestaan er risico's.

Medische geschiedenis van de cursist

Aan de hand van onderstaande medische vragen wordt bepaald of je, voordat je aan de opleiding deelneemt, onderzocht moet worden door een arts. Een positief antwoord op één van de vragen houdt niet in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die tijdens het duiken je veiligheid onder water zou kunnen beïnvloeden en dat je advies moet vragen aan een arts. Overigens is ten allen tijde het ondergaan van een medische keuring door een arts een aanbeveling omdat niet altijd alle lichamelijke condities die van invloed kunnen zijn op de cursist tijdens het beoefenen van de duiksport, bekend zijn aan de cursist. Beantwoord onderstaande vragen over je medische geschiedenis en tevens over je huidige medische conditie met "ja" of met "nee". Vul bij twijfel altijd "ja" in. Beantwoord je één van de vragen met "ja", of is één van de stellingen op jou van toepassing, dan is het een dringend advies om je, voordat je aan de duikopleiding begint, je door een arts te laten onderzoeken. Je instructeur zal je de richtlijnen voor de medische keuring voor de duiksport voor je arts meegeven.

Vragen en stellingen.

- Kun je zwanger zijn of probeer je zwanger te worden?
- Neem je regelmatig voorgeschreven of niet voorgeschreven medicijnen in? (met uitzondering van anticonceptie)
- Ben je ouder dan 45 jaar en is één van de volgende stellingen op jou van toepassing?
 1. Ik rook pijp, sigaren of sigaretten
 2. Ik heb een hoog cholesterolgehalte
 3. In de familie komen hartaanvallen en beroertes voor.

Heb je ooit last gehad of heb je op dit moment last van:

- Astma, piepen bij het ademen of piepende ademhaling na inspanning?
- Regelmatige of ernstige aanvallen van hooikoorts of van allergie?
- Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- Enige vorm van longziekte?
- Pneumothorax (ingeklapte long)?
- Een borstoperatie?
- Claustrofobie of agorafobie (angst voor gesloten of open ruimtes)?
- Gedragsstoornissen?
- Epilepsie, toevallen, stuiptrekkingen of neem je medicijnen om dit te voorkomen?
- Black-outs of flauwvallen (volledig of gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?
- Heb je regelmatig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte etc.)?
- Duikongevallen of decompressieziekte?
- Terugkerende migrainehoofdpijnen of neem je medicijnen om dit te voorkomen?
- Terugkerende rugproblemen?
- Rugoperatie?
- Suikerziekte?
- Rug-, arm-, of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- Kun je een gemiddelde oefening niet doen (1,5 km lopen in 10 minuten)?
- Hoge bloeddruk of neem je medicijnen in om je bloeddruk onder controle te houden?
- Hartkwaal?
- Hartaanval?
- Angina (pijn op de borst)?
- Oor- of sinusoperatie?
- Oorzieke, verlies van het gehoor of evenwichtsproblemen?
- Problemen met het klaren van je oren in een vliegtuig of in de bergen?
- Bloedingen of andere bloedproblemen?
- Enige vorm van hernia?
- Maag- of darmzweren?
- Colostomie (darmoperatie)?
- Drugs- en/of alcoholgebruik?
-

Alle bovenstaande informatie over mijn medische geschiedenis heb ik eerlijk en oprecht en naar mijn beste geweten gegeven.

Het is mij bekend dat voordat ik in het buitenwater ga duiken, mij door een arts medisch moet laten keuren. Uitsluitend bij goedkeuring kan ik deelnemen aan buitenwaterduiken.

Naam in blokletters.....Handtekening.....Datum.....

Naam van ouder/verzorger.....Handtekening.....Datum.....

Gegevens van cursist (invullen in blokletters)

Naam..... Geboortedatum.....
Adres..... M/V
Postcode..... Plaats.....
Land..... Telefoon overdag.....
Telefoon 's avonds.....

Gegevens van familie, partner of huisarts

Naam..... Telefoon overdag.....
Adres..... Telefoon 's avonds.....
Postcode..... Plaats.....
Land.....

Datum laatste medische keuring

Door keuringsarts..... Ziekenhuis.....
Adres..... Telefoon.....
Postcode..... Plaats.....
Land.....

Heb je ooit een onderzoek ten behoeve van het duiken met perslucht ondergaan?

Ja, op datum.....
Nee

Verklaring van de arts

Bovenstaande cursist gaat met perslucht duiken of is reeds gebrevetteerd om met perslucht te duiken. NAUI verzoekt u uw mening te geven over de medische geschiktheid van deze cursist voor het duiken met perslucht. U wordt verzocht eerst de richtlijnen voor het medische onderzoek voor het duiken met perslucht door te nemen. De richtlijnen zijn verkrijgbaar bij de NAUI representatieve voor Nederland, Scuba Academie te Vinkeveen: 0297-212260 of info@scuba-academie.nl

Algemene indruk van de arts

- Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd met het duiken met perslucht acht
- Ik kan de cursist niet goedkeuren voor het duiken met perslucht.

Ik heb de richtlijnen voor het medische onderzoek voor het duiken met perslucht doorgenomen.

Naam arts..... Handtekening.....
Adres..... Kliniek/ziekenhuis.....
Postcode..... Plaats.....
Land..... Telefoon.....